

ハッピーハッチの恒例イベント



栄町中央商店街

マルシェ

新鮮野菜、旬のお魚、焼き立てパン、
手作り小物…

おいしい、たのしい、お買い得。
ご家族皆様さんでお越しください。



今月は



1月10日

9:00~11:00

新春 コンサート



1月17日(土)

13:00~14:00

ワンドリンク500円でお楽しみ下さい

ヴァイオリン：山本 聖子

フルート：立花 雅和

ピアノ：雪田 理菜子

ソプラノ：一鐵 久美子



ホール貸し出し はじめました

コミュニティスペースを16時~20時のあいだ『ホール貸し出し』としてご利用いただけます。
ワークショップや会議、パーティーなど、お気軽にハッピーハッチスタッフまでお問い合わせください。

ホール使用料	基本料金(3時間)	3,000円
	1時間追加	1,000円
オプション	水道光熱費	1,000円
	冷暖房費	2,000円
	持ち込み料	1,000円

ご利用規定

- ・準備・後片付けも、ご利用時間内でお願いします
- ・持ち込み料お支払いの場合のみ、飲食持ち込み自由です
- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・テーブル・椅子のレイアウトは、元に戻してください
- ・お弁当や飲み物のご注文も承ります



1月12日は祝日のため休み
とさせていただきます



住所
札幌市東区北42条東8丁目1-1 宮川ビル 1F

TEL / FAX 011-374-1888



コミュニティプラザ

ハッピーハッチ

営業時間

月～金：10:00～15:00

土：10:00～14:30 日・祝：定休日

(ランチは11:00から ラストオーダーは閉店30分前)

2026年 1月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 休み	3 休み
4 休み	5	6 暮らしの保健室 はつらつリハビリ	7	8 暮らしの保健室 栄養教室	9 ウクレレ教室	10 マルシェ
11 定休日	12 休み	13	14 ハッピーカレー チームオレンジ	15 ハッチ健康ランチ	16 ウクレレ教室	17 コンサート
18 定休日	19	20 暮らしの保健室 健康・介護相談	21	22 暮らしの保健室 糖尿病教室	23 ウクレレ教室	24
25 定休日	26	27 耳つぼ	28 ハッピーカレー	29	30 ウクレレ教室	31

チームオレンジ 要予約

チームオレンジとは、同じ地域に住む認知症の方・ご家族・サポーターが、支援する側、支援される側の関係を超えて、地域の中の様々な関係機関と協力しながら、共に活動することを目指す取り組みです

12月のテーマ「ゲームで学ぼう消費者被害」

14日(水) 13:30～15:00 ※先着8名

ハッピーカレー 毎月第2・第4水曜日

岩田農園の札幌黄を使っています

14日・28日 11:00～14:00

ハッチ健康ランチ 毎月第3木曜日

東区保健センター管理栄養士さんのレシピ

15日 11:00～14:00 10食限定

ウクレレ教室 毎週金曜日 要予約

講習費：1500円 ウクレレ貸出あり

9日 16日 23日 30日 13:00～17:00

初めての方も
大歓迎!

耳つぼ体験会 要予約

ランチをご利用下さい

27日(火) 10:30～14:30

暮らしの保健室 ワンドリンク制 300円

6日(火) 13:30～14:30 はつらつリハビリ教室

※先着6名 「雪かきを楽にするコツ」

8日(木) 13:30～14:30 栄養教室

※先着8名 「フレイルを知って健康寿命をのばそう」

20日(火) 12:30～14:30 健康・介護相談

※要予約 足の爪切りで困っている方はお声がけください

22日(木) 13:30～14:30 糖尿病教室

※先着8名 「年末の振り返り」～1年の健康管理～