



コミュニティプラザ

ハッピーハッチ

営業時間

月～金：10:00～15:00

土：10:00～14:30 日・祝：定休日

(ランチは11:00から ラストオーダーは閉店30分前)

2025年 12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 暮らしの保健室 はつらつリハビリ	3 チームオレンジ	4	5 ウクレレ教室	6 マルシェ
7	8	9	10 ハッピーカレー 耳つぼ	11 暮らしの保健室 栄養教室	12 ウクレレ教室	13
14 ファイターズ 交流会	15	16 暮らしの保健室 健康・介護相談	17	18 暮らしの保健室 糖尿病教室 ハッチ健康ランチ	19 ウクレレ教室	20 クリスマス コンサート
21 定休日	22	23 耳つぼ	24 ハッピーカレー	25	26	27
28 定休日	29 休み	30 休み	31 休み			

チームオレンジ 要予約

チームオレンジとは、同じ地域に住む認知症の方・ご家族・サポーターが、支援する側、支援される側の関係をを超えて、地域の中の様々な関係機関と協力しながら、共に活動することを目指す取り組みです

12月のテーマ「薬剤師さんのお話」

3日(水) 13:30～15:00 ※先着8名

北海道日本ハムファイターズ選手交流会

先着200名 参加無料

日時：12月14日(日) 10:30～

会場：札幌栄小学校体育館

選手：吉田賢吾(よしだ けんご) 選手

申込みは12月10日迄

ハッピーハッチまで(9:00～15:00)

ハッチ健康ランチ 毎月第3木曜日

東区保健センター管理栄養士さんのレシピ

18日 11:00～14:00 **10食限定**

ウクレレ教室 毎週金曜日 要予約

講習費：1500円 ウクレレ貸出あり

5日 12日 19日 13:00～17:00

※12/26は11月28日に振替えたためお休みです

初めての方も
大歓迎!

耳つぼ体験会 要予約

ランチをご利用下さい

10日(水)・23日(火) 10:30～14:30

暮らしの保健室 ワンドリンク制 300円

2日(火) 13:30～14:30 はつらつリハビリ教室

※先着6名 「冬道の歩き方」

11日(木) 13:30～14:30 栄養教室

※先着8名 「冬の体調管理と年末年始」

16日(火) 12:30～14:30 健康・介護相談

※要予約 足の爪切りで困っている方は
お声がけください

18日(木) 13:30～14:30 糖尿病教室

※先着8名 「年末の振り返り」
～1年の健康管理～

ハッピーハッチの恒例イベント

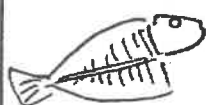


栄町中央商店街

マルシェ

新鮮野菜、旬のお魚、焼き立てパン、
手作り小物…

おいしい、たのしい、お買い得。
ご家族皆様さんでお越しください。



今月は



12月6日

9:00~11:00

クリスマス コンサート



12月20日(土)

13:00~14:00

大谷大学の学生2人による素敵な演奏

バスクラリネット・稲川生吹さん

ピアノ・三上慎太郎さん



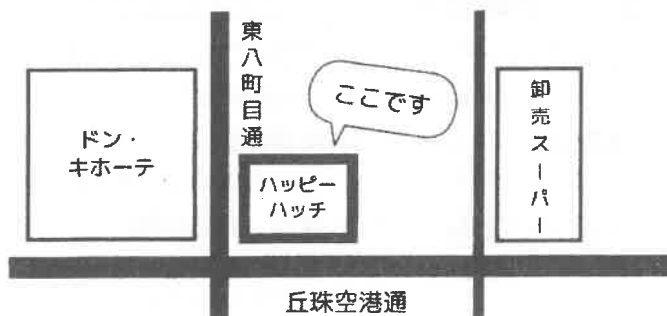
ホール貸し出しはじめました

コミュニティスペースを16時~20時のあいだ『ホール貸し出し』としてご利用いただけます。
ワークショップや会議、パーティーなど、お気軽にハッピーハッチスタッフまでお問い合わせください。

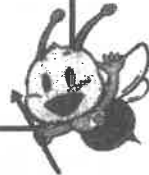
ホール使用料	基本料金(3時間)	3,000円
	1時間追加	1,000円
オプション	水道光熱費	1,000円
	冷暖房費	2,000円
	持ち込み料	1,000円

ご利用規定

- ・準備・後片付けも、ご利用時間内でお願いします
- ・持ち込み料お支払いの場合のみ、飲食持ち込み自由です
- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・テーブル・椅子のレイアウトは、元に戻してください
- ・お弁当や飲み物のご注文も承ります



12月28日~1月4日まで正月休み
とさせていただきます



住所

札幌市東区北42条東8丁目1-1 宮川ビル 1F

TEL / FAX 011-374-1888