



コミュニティプラザ
ハッピーハッチ

営業時間

月～金：10:00～15:00

土：10:00～14:30 日・祝：定休日

(ランチは11:00から ラストオーダーは閉店30分前)

2025年 **11月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 マルシェ
2 定休日	3 文化の日 お休み	4 暮らしの保健室 はつらつハビリ	5 チームオレンジ	6	7 ウクレレ教室	8
9 定休日	10 耳つぼ	11	12 ハッピーカレー	13 暮らしの保健室 栄養教室	14 まちかど糖尿病講座 15:00～16:30 ウクレレ教室	15 ピアノ連弾 コンサート
16 定休日	17	18 暮らしの保健室 健康・介護相談	19	20 ハッチ健康ランチ	21 ウクレレ教室	22
23 勤労感謝の日 定休日	24 振替休日 お休み	25 耳つぼ	26 ハッピーカレー	27 暮らしの保健室 糖尿病教室	28 ウクレレ教室	29
30 定休日						

チームオレンジ 要予約

チームオレンジとは、同じ地域に住む認知症の方・ご家族・サポーターが、支援する側、支援される側の関係を超えて、地域の中の様々な関係機関と協力しながら、共に活動することを目指す取り組みです

11月のテーマ「ステップアップ講座」

5日(水) 13:30～15:30 ※先着8名

ハッピーカレー 毎月第2・第4水曜日

岩田農園の札幌黄を使っています

12日 / 26日 11:00～14:00



ハッチ健康ランチ 毎月第3木曜日

東区保健センター管理栄養士さんのレシピ

20日 11:00～14:00 **10食限定**

耳つぼ体験会 要予約

ランチをご利用下さい

10日(月) / 25日(火) 10:30～14:30

暮らしの保健室 ワンドリンク制 300円

4日(火) 13:30～14:30 **はつらつハビリ教室**
「ヒートショックとは」

13日(木) 13:30～14:30 **栄養教室**
管理栄養士 岸本麻美

18日(火) 12:30～14:30 **健康・介護相談**
※要予約 足の爪切りで困っている方はお声がけください

27日(木) 13:30～14:30 **糖尿病教室**
※先着8名様 糖尿病療法士 森山由紀子
テーマは「合併症の兆候と早期発見」

ウクレレ教室 毎週金曜日 要予約

講習費：1500円 ウクレレ貸出あり

7日/14日/21日/28日 13:00～17:00

初めての方も
大歓迎!

ハッピーハッチの恒例イベント



栄町中央商店街

マルシェ

新鮮野菜、旬のお魚、焼き立てパン、
手作り小物…

おいしい、たのしい、お買い得。
ご家族皆様さんでお越しください。



今月は

11月1日

9:00~11:00

ピアノ連弾 コンサート

11月15日(土)

13:00~14:00

ワンドリンク500円でお楽しみ下さい

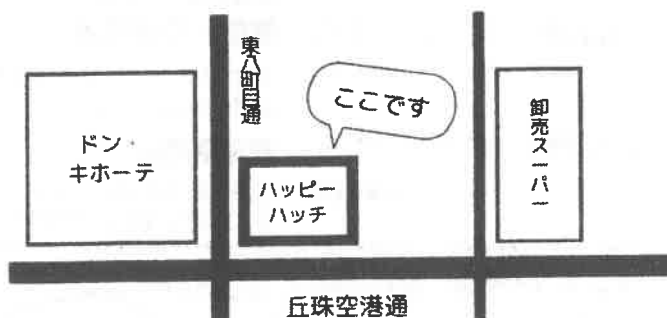
辻 千絵 さん
片桐 由希子 さん



ハッピーハッチは、地域の皆さまと共に
おいしく楽しく豊かなコミュニティ作りに取り組んでいます

「毎日食べても飽きないような日替わりメニュー」をモットーに、
ハッピーハッチのスタッフが心を込めて手作りしています。

ちょっとした会議やイベントに最適なレンタル小会議室のほか、
ハンドメイド作品を展示・販売できるレンタルボックスもご用意しています。
ご興味のある方は、ぜひスタッフまでお気軽にお声がけください！



11月3日(月) 11月24(月)は
祝日のため、
お休みとさせていただきます



住所
札幌市東区北42条東8丁目1-1 宮川ビル 1F

TEL / FAX 011-374-1888