



『認知症予防ミニ講座 & 予防体操』



～あたたかく、ほっと一息つけるひとときを～

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

ケアセンター栄町は高齢者の方と障がい者の方が共に暮らす、複合施設です。

日時

令和7年12月15日(月)

13:30～15:00

講師

札幌市東区介護予防センター栄町
若本 さおり氏 石井 優奈氏

会場

ケアセンター栄町

札幌市東区北47条東17丁目1番1号
(4F コンベンションホール)

参加費

100円

おやつ付き



ミニ講座

気軽に交流できるカフェタイムもあります♪

認知症予防に関するミニ講座を開催！

カフェタイムでは参加者同士で交流できる機会を作ります。



地下鉄栄町駅(2番出口)より徒歩10分

●主催 社会福祉法人 禎心会

ケアセンター栄町

TEL: 011-789-1152

●準備の都合上、お電話またはQRコードより

お申し込みをお願いします。

(定員はありませんが、10名前後になることが多いです)

お申込み



ケアセンター栄町からのご案内

お気軽にご相談ください！

☆介護のこと、福祉のこと

例) ・介護保険のサービスを利用するには？

- ・バリアフリーの工事をする時に助成を受けるには？
- ・家族が認知症になったらどうしたらいいの？
- ・デイサービスや生活介護(障がい者の通所)の利用について
- ・介護老人福祉施設や障がい者支援施設への入所について

☆出前講座の講師派遣について

例) ・介護保険について～制度全般について、利用できるサービスについて、施設や料金について、等

- ・介護技術について ～ オムツの使い方、ベッドから車イスへの介助方法等
- ・認知症について ～ 『認知症サポーター養成講座』の開催も可能です。
- ・転倒予防について

※町内会等の各種団体で実施する勉強会等の講師を派遣いたします。
(講師料はいただきません)

※3～4名の少人数から数十名と大規模の勉強会にも対応いたします。

※日時につきましては、お早めにご相談をお願いいたします。
(可能な限り調整致しますが、業務の都合上、ご要望に沿うことが出来ない場合もございます。)

お問い合わせ先

011-789-1152 (ケアセンター栄町 担当 加藤)

札幌市東区北47条東17丁目1番1号