



札幌市介護予防センター
イメージキャラクター かよるん

～あなたの力が地域の力に～



<対象>

講座終了後に
「タッピーサポーター」
として介護予防に繋がる
活動が行える方。

※すでに本講座を受講された方
はご参加いただけません。

<募集期間>

令和7年
8月8日(金)～
9月12日(金)

<場所>

札幌市
東区民センター

(札幌市東区北11条
東7丁目1-1)

<募集人員>

30名(先着順)

<受講料>

無料※1裏面
参照

お願い！

受講の際は、
公共の交通機関
をご利用ください。

<開催日時>

裏面のとおり



第6期生募集

タッピーサポーター
養成講座

主催

札幌市東区介護予防センター

介護予防センターなえぼ
介護予防センター北栄
介護予防センター伏古本町
介護予防センター栄町

介護予防センター北光
介護予防センター元町
介護予防センター東苗穂
介護予防センター栄・丘珠

タッピーサポーター 養成講座



タッピーサポーターとは、住み慣れた地域で、住民の皆さまが主体となり、介護予防に繋がる活動を地域に広げていくボランティアのことです。

講座を通して『介護予防』に関する知識・技術を身につけ、仲間と一緒に活動してみませんか。

あなたがお住まいの地域の皆さまが、いくつになっても、いきいきとした毎日をご過ごせるよう、**あなたの力**が必要です。

あなたの力で地域を元気にしましょう！

日程・内容

場所：札幌市東区民センター 受付：13:00～

	講座日時	会場	内 容
第1回	令和7年10月2日(木) 13:30～15:30	3階 視聴覚室	開講式・オリエンテーション・ 自己紹介・講話・体操 等
第2回	10月16日(木) 13:30～15:30		介護予防活動の紹介
第3回	10月30日(木) 13:30～15:30	2階 大ホール	修了式 タッピーサポーター 先輩と交流

- ◎持ち物： 運動靴 ・ 原則、すべての日程へのご参加をお願いします。
フェイスタオル ・ 動きやすい服装でお越しください。
飲み物
筆記用具 ※1 タッピーサポーターTシャツをご希望の方は、
別途料金がかかります（参考：昨年度 950円）

- お電話、または右記のコードよりメールでお申し込みください
（メールの場合、**住所・氏名・年齢・電話番号**をお知らせください）。

申し込み締め切り：**9月12日（金）**



お申込み
お問い合わせ

介護予防センター元町

☎011-784-0808

☎080-7154-4245

9:30～17:00（平日）

