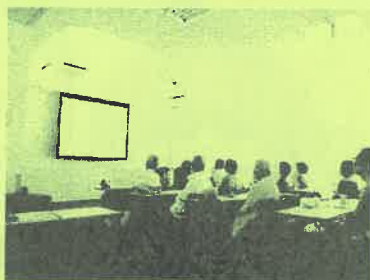




「チームオレンジ」をご存知ですか？

チームオレンジとは、認知症の方やそのご家族と、認知症サポーターを中心とした支援者がつながり、地域の中の様々な関係機関と協力しながら、支援する側・支援される側の関係を越えて共に活動することを目指す取り組みです。



認知症と診断を受けたがまだまだできることは続けたい、認知症の家族をお世話する者同士で思いを共有したい、認知症について学びたい、自分の健康のために活動したい、簡単なことなら協力したい、等々、活動の動機はさまざまです。

チームオレンジでは一緒に活動する仲間を募集しています。
お気軽にお問合せください。

今後の活動予定

※変更する場合もあるため事前にお問い合わせください

ケアセンター栄町4F コンベンションホール

ハッピーハッチ

(東区北 47 条東 17 丁目 1-1)

(東区北 42 条東 8 丁目 1-1 宮川ビル1F)

※毎週金曜 9:30~12:00

※第1水曜 13:00~16:00

・認知症介護者のつどい

・高齢者住宅の選び方(仮) 9/10(水)

8/22(金)、9/19(金)

・認知症サポーター養成講座 10/1(水)

いずれも 10:00~11:30

・ステップアップ講座 11/5(水)

➡ 裏面もご覧ください

自分自身も、身近な人も、大事な人も

認知症かも？と思ったら早めに受診・相談を！

認知症の可能性をチェックしてみましょう

- ☐ 同じことを何度も言うとか聞くと周りから言われることが多い
- ☐ いつも探し物をしていることが多い
- ☐ 財布や通帳など大切な物が無くなる
- ☐ 約束を忘れたり、待ち合わせの場所に行き着けなかった
- ☐ 片付けや料理、運転などが以前のようにうまくできなくなった
- ☐ テレビのドラマは筋を追うのが面倒くさい
- ☐ 身だしなみを整えることが億劫になり、汚わなくなった
- ☐ 趣味や好きなことに関心が無くなった
- ☐ 何をするのも億劫になった

以前と比べて、
上記のような変化が続く時は、
早めの相談・受診を！

出典 認知症介護研究・研修東京センター



どこの病院が力になってくれるのかな？



認知症は、だれもがなる
可能性のある身近なものです
だからこそ、備えましょう！

わかりやすい
医療機関マップが
あります！
ご希望の方は
包括までご連絡
ください！



- 地域包括支援センターは、介護保険法により創設され、札幌市の委託を受け運営を行っている高齢者の方の相談センターです。
- 介護保険のことなどで分からないことがあれば、地域包括支援センターで相談が可能です。必要があれば、各種サービスや制度を提案し、利用に向けて調整を行います。
- 電話、来所、ご自宅への訪問によりご相談に応じます。相談料は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。

認知症

高齢者虐待・
消費者被害

介護予防

家族の
介護

札幌市東区第3
地域包括支援センター

TEL 011 - 722 - 4165

〒007-0845 札幌市東区北45条東15丁目3-15 サンシャインビル1・2F

FAX 011-731-1665 営業時間 8:45~17:15(平日) 担当地区 栄西・栄東・丘珠

