



コミュニティプラザ

ハッピーハッチ

営業時間

月～金：10:00～15:00

土：10:00～14:30 日・祝：定休日

(ランチは11:00から ラストオーダーは閉店30分前)

2025年 7月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 暮らしの保健室 はつらつりハビリ	2 チームオレンジ	3	4 ウクレレ教室 中級	5 マルシェ
6 定休日	7	8 耳つぼ	9 ハッピーカレー	10 暮らしの保健室 栄養教室	11 ウクレレ教室 初級・中級	12
13 定休日	14	15 暮らしの保健室 健康・介護相談	16	17 ハッチ健康ランチ	18 ウクレレ教室 中級	19
20 定休日	21 海の日 お休み	22	23 ハッピーカレー	24 暮らしの保健室 糖尿病教室	25 ウクレレ教室 初級・中級	26 ヴァイオリン コンサート
27 定休日	28 耳つぼ	29	30	31		

チームオレンジ 要予約

チームオレンジとは、同じ地域に住む認知症の方・ご家族・サポーターが、支援する側、支援される側の関係を超えて、地域の中の様々な関係機関と協力しながら、共に活動することを目指す取り組みです

7月のテーマ「介護保険の基礎知識」

2日(水) 14:00～15:00 ※先着8名

耳つぼ体験会 要予約

ランチをご利用下さい

8日(火)・28日(月) 10:30～14:30

ハッチ健康ランチ 毎月第3木曜日

東区保健センター管理栄養士さんのレシピ

17日 11:00～14:00 **10食限定**

ウクレレ教室 毎週金曜日 要予約

講習費：1500円 ウクレレ貸出あり

4日 13:00～17:00 中級クラス

11日 13:00～15:00 初級・中級クラス

18日 13:00～17:00 中級クラス

25日 13:00～15:00 初級・中級クラス

初級は
初めての方も
大歓迎!

暮らしの保健室 ワンドリンク制 300円

1日 13:30～14:30 **はつらつりハビリ教室**
(火) 「ウォーキングのすすめ」

10日 13:30～14:30 **栄養教室**
(木) 「夏の暑さに向けて～冷たい食べ物、飲み物、熱中症予防」

15日 12:30～14:30 **健康・介護相談**
(火) ※要予約
足の爪切りで困っている方は
お声がけください

24日 13:30～14:30 **糖尿病教室**
(木) ※先着8名
「見えるって、しあわせ。～糖尿病
と目の健康を守るヒント」

ハッピーハッチの恒例イベント



栄町中央商店街

マルシェ

新鮮野菜、旬のお魚、焼き立てパン、
手作り小物…

おいしい、たのしい、お買い得。
ご家族皆さんでお越しください。



今月は



7月5日

9:00~11:00

ヴァイオリン コンサート

7月26日(土)

13:00~14:00

ワンドリンク500円でお楽しみ下さい

ヴァイオリン・岩淵晴子さん

ピアノ・村上和歌子さん



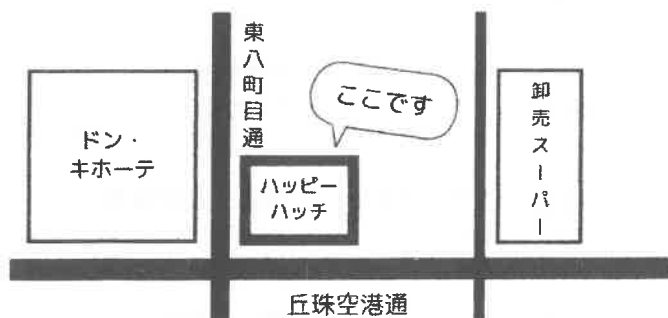
ホール貸し出し はじめました

コミュニティスペースを16時~20時のあいだ『ホール貸し出し』としてご利用いただけます。
ワークショップや会議、パーティーなど、お気軽にハッピーハッチスタッフまでお問い合わせください。

ホール使用料	基本料金(3時間)	3,000円
	1時間追加	1,000円
オプション	水道光熱費	1,000円
	冷暖房費	2,000円
	持ち込み料	1,000円

ご利用規定

- ・準備・後片付けも、ご利用時間内でお願いします
- ・持ち込み料お支払いの場合のみ、飲食持ち込み自由です
- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・テーブル・椅子のレイアウトは、元に戻してください
- ・お弁当や飲み物のご注文も承ります



7月21日は海の日のため、
お休みとさせていただきます



住所

札幌市東区北42条東8丁目1-1 宮川ビル1F

TEL / FAX 011-374-1888