



コミュニティプラザ

ハッピーハッチ

営業時間

月～金：10:00～15:00

土：10:00～14:30 日・祝：定休日

(ランチは11:00から ラストオーダーは閉店30分前)

2025年 6月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 暮らしの保健室 はつらつりハビリ	4	5	6 ウクレレ教室 中級	7 マルシェ
8 定休日	9 耳つぼ	10	11 ハッピーカレー	12 暮らしの保健室 栄養教室	13 ウクレレ教室 初級・中級	14 津軽三味線xピアノ コンサート
15 定休日	16	17 暮らしの保健室 健康・介護相談	18	19 ハッチ健康ランチ	20 ウクレレ教室 中級	21
22 定休日	23 耳つぼ	24	25 ハッピーカレー	26 暮らしの保健室 糖尿病教室	27 ウクレレ教室 初級・中級	28
29 定休日	30					

耳つぼ体験会 要予約

ランチをご利用下さい

9日(月) 10:30～14:30

23日(月) 10:30～14:30

ハッチ健康ランチ 毎月第3木曜日

東区保健センターの管理栄養士さんから
ご提供いただいた、特別レシピ

19日 11:00～14:00 10食限定

ハッピーカレー 毎月第2・第4水曜日

岩田農園の札幌黄を使っています

11日・25日 11:00～14:00

ウクレレ教室 毎週金曜日 要予約

講習費：1500円 ウクレレ貸出あり

6日 13:00～17:00 中級クラス

13日 13:00～15:00 初級・中級クラス

20日 13:00～17:00 中級クラス

27日 13:00～15:00 初級・中級クラス

初級は
初めての方
も大歓迎!

暮らしの保健室 ワンドリンク制 300円

3日 13:30～14:30 はつらつりハビリ教室
(火) 「認知症予防ー食べる編2ー」

12日 13:30～14:30 栄養教室
(木) 「野菜を食べようー食物繊維で腸活」

17日 12:30～14:30 健康・介護相談
(火) ※要予約
足の爪切りで困っている方は
お声がけください

26日 13:30～14:30 糖尿病教室
(木) ※先着8名様
「糖尿病と神経のはなしーしびれ・
感覚低下に気づく・備える」

~~~~~ ハッピーハッチの恒例イベント ~~~~~



栄町中央商店街

# マルシェ

新鮮野菜、旬のお魚、焼き立てパン、  
手作り小物…

おいしい、たのしい、お買い得。  
ご家族皆様さんでお越しください。



今月は



# 6月7日

9:00~11:00

## 津軽三味線×ピアノ ジョイントコンサート

6月14日(土)

13:00~14:00

ワンドリンク500円でお楽しみ下さい

津軽三味線・遠藤 百恵さん  
ピアノ・辻 千恵さん



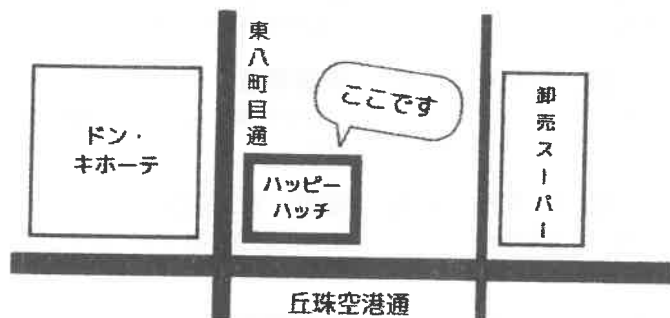
### ホール貸し出し はじめました

6月より、コミュニティスペースを16時~20時のあいだ『ホール貸し出し』としてご利用いただけます。  
ワークショップや会議、パーティーなど、お気軽にハッピーハッチスタッフまでお問い合わせください。

|        |           |        |
|--------|-----------|--------|
| ホール使用料 | 基本料金(3時間) | 3,000円 |
|        | 1時間追加     | 1,000円 |
| オプション  | 水道光熱費     | 1,000円 |
|        | 冷暖房費      | 2,000円 |
|        | 持ち込み料     | 1,000円 |

#### ご利用規定

- ・準備・後片付けも、ご利用時間内でお願いします
- ・持ち込み料お支払いの場合のみ、飲食持ち込み自由です
- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・テーブル・椅子のレイアウトは、元に戻してください
- ・お弁当や飲み物のご注文も承ります



新サービス『ホール貸し出し』  
ぜひぜひご利用ください!  
最大収容人数は、約30人です



住所

札幌市東区北42条東8丁目1-1 宮川ビル 1F

TEL / FAX 011-374-1888