



コミュニティプラザ

ハッピーハッチ

営業時間

月～金：10:00～15:00

土：10:00～14:30 日・祝：定休日

(ランチは11:00から ラストオーダーは閉店30分前)

2025年 4月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 暮らしの保健室 はつらつりハビリ	2	3	4 ウクレレ教室	5 マルシェ
6 定休日	7 耳つぼ	8	9 ハッピーカレー	10 暮らしの保健室 栄養教室	11 ウクレレ教室	12 トリオコンサート
13 定休日	14	15 暮らしの保健室 健康・介護相談	16	17 ハッチ健康ランチ	18 ウクレレ教室	19
20 定休日	21 耳つぼ	22	23 ハッピーカレー	24 暮らしの保健室 糖尿病教室	25 ウクレレ教室	26
27 定休日	28	29 昭和の日 お休み	30			

耳つぼ体験会 要予約

ランチをご利用下さい

7日(月) 10:30～14:30

21日(月) 10:30～14:30

ハッチ健康ランチ 毎月第3木曜日

東区保健センターの管理栄養士さんから
ご提供いただいた、特別レシピ

17日 11:00～14:00

10食限定

ハッピーカレー 毎月第2・第4水曜日

岩田農園の札幌黄を使っています

9日・23日 11:00～14:00

ウクレレ教室 毎週金曜日 要予約

講習費：1500円 ウクレレ貸出あり

4日 13:00～17:00 中級クラス

11日 13:00～15:00 初級・中級クラス

18日 13:00～17:00 中級クラス

25日 13:00～15:00 初級・中級クラス

初級は
初めての方も
大歓迎！

暮らしの保健室 ワンドリンク制 300円

1日 13:30～14:30 はつらつりハビリ教室
(火) 「認知症予防について」

10日 13:30～14:30 栄養教室
(木) 管理栄養士 岸本麻美

15日 12:30～14:30 健康・介護相談
(火) ※要予約
足の爪切りで困っている方は
お声がけください

24日 14:00～15:00 糖尿病教室
(木) ※先着8名様
糖尿病療法士 森山由紀子
テーマは「腎臓を守る一食事と
水分管理の工夫」



栄町中央商店街

マルシェ

新鮮野菜、旬のお魚、焼き立てパン、
手作り小物…

おいしい、たのしい、お買い得。
ご家族皆様でお越しください。



今月は



4月5日

9:00~11:00

トリオ コンサート

4月12日(土)

13:00~14:00

ワンドリンク500円でお楽しみ下さい

ピアノ・辻千絵さん

サクソフォン・山田洋介さん

ユーフォニアム・金谷麻美さん



ハッピーハッチでは
みきファミリークリニックの三木先生のお力添えで地域の皆様の健康を願って
「暮らしの保健室」を開催しております。
月4回、健康のお勉強講座を行っています。
足の爪切りとケアやかんたん体操など、ちょこつとの時間で楽しみながらの講座です。
コーヒーを飲みながら…いかがですか？



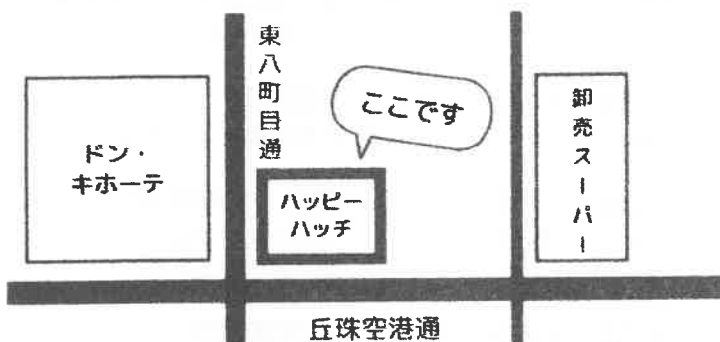
レンタルBOX

の空きがあります

1ヶ月800円



3ヶ月のご契約で
ご使用いただけます



4月29日(火)は祝日のため、
お休みとさせていただきます

