

札幌禎心会病院 主催

市民公開講座

参加無料
事前申込
不要

日時・会場

14:00～14:50

2月28日 金

(13:30 開場)

札幌禎心会病院 3階 大会議室

講話

「食事から健康づくり
～しっかり食べて糖尿病予防～」

講師

札幌禎心会病院

栄養科

管理栄養士

樋口 智恵

今回は、糖尿病の病態や合併症、予防のための運動、効果的な食事のポイントなどについて分かりやすくお話させていただきます。

管理栄養士がみなさんの食事や栄養に関する疑問にもお答えしますので、ぜひご参加ください！

市民公開講座に関するお問い合わせ先

お電話 ☎ 011-712-1266 (平日 9時～17時)

メール ta_sato@teishinkai.jp 担当：広報 佐藤