

栄東

学校だより 11号

令和6年12月25日



〒007-0846 札幌市東区北46条東13丁目

TEL: 753-2670

FAX: 751-0269

「15079」

研修部 本間 尚仁

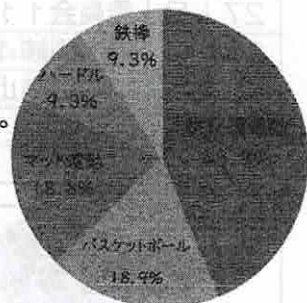
突然ですが問題です。この数字は何を表しているでしょうか。ヒントは、体育の学習に関係しているものです。
シンキングタイムは10秒です。では、スタート!...答えは思い付きましたか?

正解は、「令和5年度 全国の小学校での『跳び箱運動』の怪我の報告件数」です。

(日本スポーツ振興センター「運動種目別、体育的活動時の場合別、時季別件数表」より)

右図の通り、跳び箱運動での怪我が1位で、圧倒的に多いことが分かります。また、70%以上が「器械運動での怪我」という見方をすることもできます。

安全に跳び箱運動を行うためには、特に安全面に配慮して行う必要が不可欠だ
ということが分かると思います。



体育授業中の怪我報告件数
(日本スポーツ振興センターの報告より)

この内容は、先日研修部で行った「跳び箱研修」にて先生方に伝えたものです。

今年度は、昨年度よりも「安全に」そして「楽しく」跳び箱運動ができるように、様々な工夫や指導のポイントを職員で共有しました。

どの学年でも活動できるスモールステップの場を設定しました。段階的に技の習得ができるようにしました。

跳び箱の近くの壁には、技カードを掲示し、練習のヒントが見られるようにしました。

衝突による怪我を防ぐため、跳び終わった子の導線を指導しました。

場の設定とアドバイス

- ①とびのり・とびおり
- ②またぎこし
- ③1段⇒3段で開脚跳び
- ④ステージから開脚跳び
- ⑤補助開脚跳び

子どもたちがお互いの活動を見合えるような跳び箱の配置を設定しました。

スピードの出し過ぎによる怪我を防ぐために、適切な助走距離を設定しました。

教師が全体を見渡せる立ち位置について職員で共有しました。

子どもたちの「分かった!」「できた!」「もっとやってみたい!」が増えるよう、今後も様々な研修を行っていきます。

PTA 資源回収にご協力ください(ご注意ください!)

次回、4月11日(金)

4月までPTAの資源回収はありません。ご注意ください。

回収物は全て、ご自宅前にお出してください。資源回収車は、校区内の全ての道路を通る予定です。なお、本校にお子さんが通っていない地域の方は、チラシの裏などに「栄東小」とマジックで大きく書き、回収物の上に貼って、当日朝8時30分までにお出してください。

1月の行事予定		
15	水	3学期始業式（4時間授業・給食あり）
16	木	全学年5時間授業
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	図書開館
21	火	ALT
22	水	ALT
23	木	
24	金	評価研修日（4時間授業）
25	土	
26	日	
27	月	委員会11（1～3年4時間授業）
28	火	避難訓練4 ALT
29	水	いじめ防止対策委員会 ALT
30	木	
31	金	

始業式

1月15日(水)

から3学期です。昨年度より1週間早いスタートになります。日にち・時間をご確認ください。給食ありの4時間授業です。

登校時間 8:15～8:25

下校時刻 13:20ごろ

持ち物等につきましては、各学年・学級のおたよりをご覧ください。

保護者アンケートの記入

ありがとうございました。

たくさんのご意見ありがとうございました。2月ごろにアンケートの集計結果等をお知らせしたいと思います。よろしくお願いいたします。

全学年5時間授業

16日（木）は全学年5時間授業となります。下校時刻が14:20ごろになりますので、ご了承ください。

評価研修日(4時間授業)

24日（金）は、教員の働き方改革の一環として、業務の時間をとる「評価研修日」となります。4時間授業で13:20ごろ下校です。

急な引っ越しによる転校・けがは

冬休み中に急に転校することになったり、大きなけがになったりした場合は、学校までご連絡ください。

学校閉鎖期間（令和6年12月28日～令和7年1月8日）を除く9時から16時までには電話連絡（753-2670）をお願いします。

スキーの持ち出し・持ち帰りは、平日のみ

（8:15～16:30）となります。土日・祝日は出し入れすることができませんのでご了承ください。

冬休み（12月26日～1月14日）の過ごし方

長期の休みになります。雪も積もり、外での危険も増えますので、ご家庭でも今一度、過ごし方について話し合ってください。

生活のリズムを乱さないように！

- 起床・就寝・食事・学習などの時間を考え、健康的に過ごすようにしましょう。
- 雪あそびや雪かきなどで、体を動かしましょう。
- ゲームやインターネット（動画視聴・LINE・SNS等）は、お子さん任せにせず、保護者の方の管理のもとで利用するようにしましょう。

※小学生でも、事件やトラブルは起こっています。お子さんを守るためにも、家庭でのルールを作りましょう。

生命の尊さを意識する取組を！

- 冬型の交通事故に十分気を付けるようにしましょう。滑る道路・雪山には特に注意！
- そり滑りやスキーなどは、安全な場所や状況で行うようにしましょう。
- 暗くなる前には帰るよう声を掛け合しましょう。
- 一人で悩まず、家族や友達など、誰かに相談することの大切さを確認し合しましょう。

□ **誰の命も、かけがえのない大切なものであることを、ご家庭でも話題にしてください。**