

札幌禎心会病院 主催

市民公開講座

参加無料
事前申込
不要

日時・会場

14:00～14:50

12月20日(金)

(13:30 開場)

札幌禎心会病院 3階 大会議室

講話

「安心して食事をするための大切な習慣
～言語聴覚士が教える誤嚥予防のポイント～」

講師

札幌禎心会病院

リハビリテーション部
言語療法科 言語聴覚士
走上 ひとみ 科長

誤嚥や嚥下障害は、食べる喜びを制限し、健康にも大きな影響を与える可能性があります。

今回は、嚥下の仕組みから、誤嚥を防ぐ具体的な方法、食事の工夫や日常生活で気を付けたいポイントまで、言語聴覚士がわかりやすく解説します。

食事に不安を感じている方やご家族、また、嚥下障害に関心がある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

市民公開講座に関するお問い合わせ先

お電話 ☎ 011-712-1266 (平日 9時～17時)

メール ta_sato@teishinkai.jp 担当：広報 佐藤