

11月の健康ウォーク歩こう運動

さっぽろコミュニティドーム

つどーむ

屋内コースを歩きましょう！

誰でも

無理なく

楽しく

11月の健康ウォーク歩こう運動は、コミュニティドーム「つどーむ」で屋内コースをウォーキングします。冬の寒さに負けず、楽しく健康的に歩きませんか？

◆ 日 時：令和6年11月28日（木）午前9時集合

◆ 集合場所：つどーむの入り口(入ってすぐのところ)

◆ 内 容

つどーむの屋内ウォーキングコース(1周400m)を歩きます。

◆ 当日の服装・持ち物

運動しやすい服装・運動靴・タオル・飲み物・参加費不要(施設利用料は主催者が負担いたします)

◆ お問い合わせ

栄東まちづくりセンター(711-2203)



男性の方もご参加頂けます！

申込不要

どなたでも参加 OK！



主催：栄東連合町内会女性部