

# 10月の健康ウォーク歩こう運動

## 北海道大学

### イチョウ並木

歩きませんか？

誰でも

無理なく

楽しく

10月の健康ウォーク歩こう運動は、秋の北海道大学を訪れます。鮮やかな黄色に色づいたイチョウのトンネルの中で、心も体も健やかに、健康的なウォーキングをしてみませんか？

- ◆日時：令和6年10月24日（木）午前9時集合
- ◆集合場所：日の丸会館前（東区北41条東14丁目）

◆内 容

栄町駅から北13条東駅まで地下鉄で移動後、徒歩で北海道大学へ向かい構内を見学、散策します。

◆当日の服装・持ち物

運動しやすい服装・運動靴・帽子・敷物・雨具・昼食(食堂を利用する場合は食事代)・交通費(実費)・参加費不要

◆お問い合わせ

栄東まちづくりセンター(711-2203)



男性の方もご参加頂けます！

申込不要

どなたでも参加OK！

