

10月

コミュニティプラザハッピーハッチ

フェイスブック・インスタ・フォローしてね!

ハッピーハッチ

検索



2024

カフェ営業

平日: 15:30まで

土曜: 14:30まで

ラストオーダー30分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4 ・ウクレレ教室 13:00~17:00 	5 ・マルシェ 9:00~11:00
6 定休日	7	8 耳つぼ体験会 10:30~14:00 	9 ハッピーカレーの日 11時~14時 	10	11 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 13:00~15:00 	12 ハッチコンサート 13:00~
13 定休日	14 スポーツの日 (おやすみ) 	15 ・暮らしの保健室 ※健康・介護相談 足の爪切りします 12:30~14:30 	16	17 ハッチ健康ランチ 	18 ・ウクレレ教室 13:00~15:00 	19
20 定休日	21 耳つぼ体験会 10:30~14:00 	22	23 ハッピーカレーの日 11時~14時 	24 糖尿病教室 「糖尿病と睡眠」 14:00~15:00 	25 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 13:00~15:00 	26 ハッチハロウィン まつり 11:00~15:30 (ランチはお休み)
27 定休日	28	29	30	31 		

10/5 土

今月は!

栄町中央商店街

マルシェ

ハッピーハッチにて
今月も第1土曜日開催

新鮮野菜!
旬のお魚!
焼きたてパン!
手作り小物!

10月暮らしの保健室

15日 健康・介護相談

24日糖尿病教室

ハッチ健康ランチ

10月17日

毎月第三木曜日

数量限定

ハッチハロウィンまつり

10/26 (土曜)

11:00~15:30

仮装して遊びに来てね!

ミニゲームやおかしをもらえるよ!

ハロウィン祭り

仮装大賞が15時から発表

10月のハッチイベント

日にち	曜日	イベント	時間	備考
5日	土	マルシェ	9時～11時	ハッピーハッチ恒例！マルシェ！
4.18日	金	ウクレレ教室	13:30～	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約
11.25日	金	ウクレレ教室 (入門レッスン)	14:00～	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約 はじめての方大歓迎です！チャレンジしてみませんか！
12日	土	ハッチコンサート	13:00～	ソプラノ 本間桜子 ピアノ ばば えつこ
15日	火	暮らしの保健室① 要予約	12:30～14:30	健康・介護相談 足の爪でお困りでしたらご参加ください。
8.21日	月・水	耳つぼ体験会	10:30～14:00	要予約 ランチをご利用ください
24日	木	暮らしの保健室② 定員8名	14:00～15:00	糖尿病教室「糖尿病と睡眠」 看護師・糖尿病療養指導士森山由希子
26日	土	ハッチハロウィン祭り	11:00～15:30	仮装してミニゲームであそんだりおかしをもらおう！
17日	木	ハッチ健康ランチ	11:00～14:00	ハッチ健康ランチは東区保健センターさんのメニューです
9.23日	水	ハッピーカレー	11:00～14:00	岩田農園の札幌黄を使っています！

暮らしの保健室で健康について考えませんか？

お知らせ欄

今月は
15日(火)

暮らしの保健室①

～健康・介護相談～

毎月 第三火曜日 12:30～14:30

暮らしの保健室②

10/24日(木) 14～15時 糖尿病教室
「食べ物と睡眠」

ワンドリンク制

500円

※店頭にて

一箱本屋 始めませんか？

お手持ちの本でお勧めしたい本はありませんか？

お子様の本やお気に入りでお勧めの本を売ってみませんか？

詳細はハッピーハッチ(下記電話番号)までお問合せ下さい！！

募集

場所

コミュニティプラザ
ハッピーハッチ

TEL/FAX
011-374-1888

東区北42条東8丁目1-1
宮川ビル1F

