



栄東

学校だより 12号
令和6年1月22日



〒007-0846 札幌市東区北46条東13丁目 TEL: 753-2670 FAX: 751-0269

2024年のはじまりです。

教務主任 岡本 功一

あけましておめでとうございます。2024年が始まりました。みなさんにとってよい一年になることをお祈りしています。

さて、新年を迎え、気持ちも新たに、今年の目標を立てている方も多いのではないのでしょうか？子どもたちもおそらく「勉強頑張ります。」「〇〇をできるようにする。」など、様々な願いをもつことでしょう。せっかく立てた目標も日々過ぎていくごとに薄れていって年末に後悔する……。ということになりかねません。(私は毎年のことです。)ここで大切なのは、【継続】することです。しかし、人間は、継続して行うことが苦手な生き物でもあります。そこで、自分なりに継続するための手立てを考えてみました。



1. 目標は具体的に。(客観的な数値での目標がよいです。)

やりがちなのは、「ダイエットするぞ!」「勉強頑張るぞ!」など、漠然とした目標をたてると経験上うまくいきません。「腹筋20回」「漢字10こ」など数値を入れるのが吉。

2. 毎日やれること、8割くらいの力でできること。

「週1」、「月1」は、気持ちが薄れます。また、常に全力で行うのは、つらくなってきます。余力を残すくらいがちょうどよいです。

3. 短い間隔で見直せるようにしておく。

目標を決めるとやらなきゃならない気持ちが先行します。「変更できる」という気持ちが余裕を作ります。

今年の干支は、甲辰(きのえたつ)年です。今までやってきたことが、まっすぐ育ち大きく実る年だそうです。ぜひ、お子さんとともに目標を立て、実行してみたいはいかがでしょうか？

スキー学習(サッポロテイネ) 2/1(木)…5・6年生 2/8(木)…3・4年生・つばさ

【1日の流れ】

- 8:00 - 8:15 児童登校 ※通常より早い登校
- 8:35 - 8:45 学校出発
- 9:20 - 9:30 スキー場到着予定
- 13:25 - 13:35 スキー場出発
- 14:10 - 14:20 学校到着 下校

【持ち物】スキー用具・帽子・手袋・昼食・水筒・おしぼり・ゴミ袋・ハンカチ・ちり紙
(必要に応じて: ゴーグル、替えの手袋・汗取りタオル・酔い止め・マスク等)

★中止の場合…昼食持参の上、通常授業。

(前日に学習用具を学校に置いて帰るので中止連絡は行いません。当日実施できない場合は延期または中止とります。)

2月の行事予定		
1	木	5・6年スキー学習
2	金	全校朝会④ 中学校訪問(6年)
3	土	
4	日	
5	月	ALT 委員会⑫
6	火	ALT
7	水	ALT
8	木	3・4年・つばさスキー学習
9	金	評価研修日(4時間授業) ネバー休館
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	あいさつ週間 委員会報告(給食中) SC来校(午前) 幼保小交流(3時間目 5の1)
14	水	委員会報告(給食中) 幼保小交流(3時間目 5の2)
15	木	入学説明会・一日入学
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	SC来校(午後) リザーブ給食
21	水	
22	木	6年生を送る会
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	委員会⑬最終 図書最終貸出(1・2年)
27	火	
28	水	図書最終貸出(3・4年・つばさ)
29	木	

入学説明会・一日入学

来年度、入学するお子さんを対象にした入学説明会・一日入学を行います。そのため、2年生・3年生(つばさ学級の2・3年生も含まれます。)は、4時間授業で給食を食べて下校します。下校時刻は以下の通りとなりますので、ご了承ください。

13:00 下校

スキー用具の持ち帰り

午前8時15分から午後4時30分までにご利用します。土日祝日は持ち帰ることができません。

※土曜日はミニ兒に来て持ち帰りはできません。

【スキー置き場】

1,2,5,6年生、つばさ…1階廊下
3年生…1階体育館への渡り廊下
4年生…体育館ステージ

※スキー靴は、全学年教室保管です。

冬の安全及びグラウンド使用について

- ▶放課後は、危険な行為を避け、安全に十分注意して遊ぶ。
- ▶安全のため、帽子・手袋は必ず着用して遊ぶ。
- ▶道路わきの雪山には絶対に登らない。
- ▶路面が滑りやすくなっているので、安全を確認しながら歩くこと。
- ▶帰宅時刻を守る。
(1月、2月⇒午後4時30分とはなっていきますが、暗くなる前に帰る約束です。)

以上、学校で指導しておりますので、ご家庭でもよろしく願いいたします。

雪かきちょボラ・雪あそびチャレンジ

2学期末に配付した「雪かきちょボラ・雪遊びチャレンジ」の取組は2月19日までとなっています。今年は雪が多く、まだまだ挑戦できそうです。学校でも、スキー学習、冬のグラウンド遊びなど雪を親しむ活動を行っています。



<テストメール配信について>

毎月学校便り発行日のテストメールは、現在、「すぐーる」での配信を行っておりますので、そちらでご確認ください。まだ、登録がお済でない場合は、登録をお願いします。ツイタもんメールにつきましてはツイタもん事務局(0120-833-214)まで直接お問い合わせください。

