

令和5年

11月1日(水)

14:00 ~ 15:30

「高齢者の食事について深めよう」

- ◆講話 高齢者の食事の特徴やポイント
簡単手間なし! レシピ紹介
講師 東保健センター 管理栄養士
- ◆栄養補助食品、レトルト介護食の試食
- ◆情報交換、おしゃべりタイム

毎日3回の食事が大変だけれども 手が
抜けない、3食摂った方がいいの? 皆さん
どうしているのかしら... などなど

今年は食事をテーマに、介護に役立つ
講話と、介護者の方同士の情報交換のつ
どいを開催いたします。

お問い合わせだけでも、どうぞお気軽
にご連絡ください。

対象：高齢者の介護をしている方
介護経験のある方

定員：10名

参加費：無料

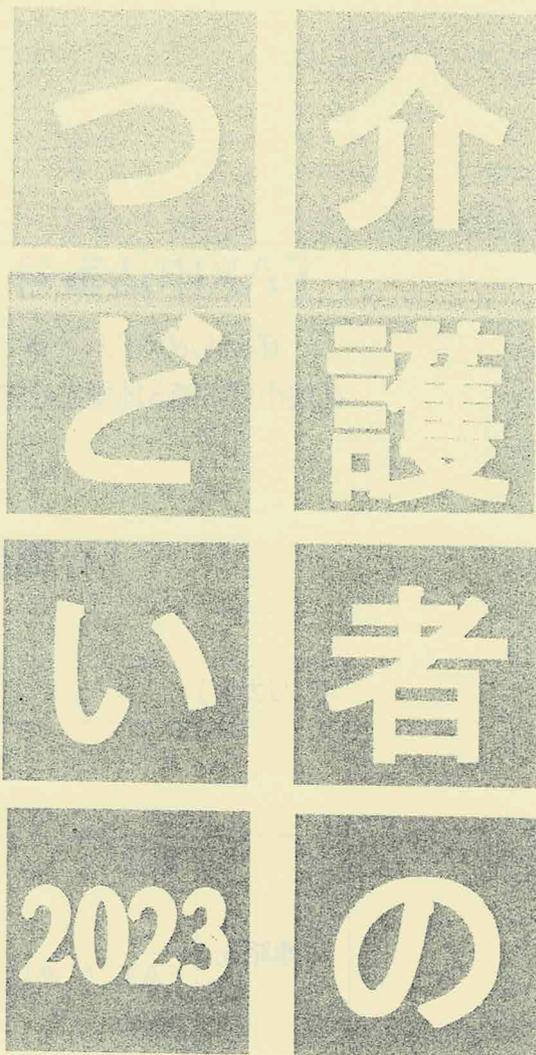
申し込み締め切り：10月26日(木)

電話か裏面 FAX でお願いします。

お申込み
お問い合わせ

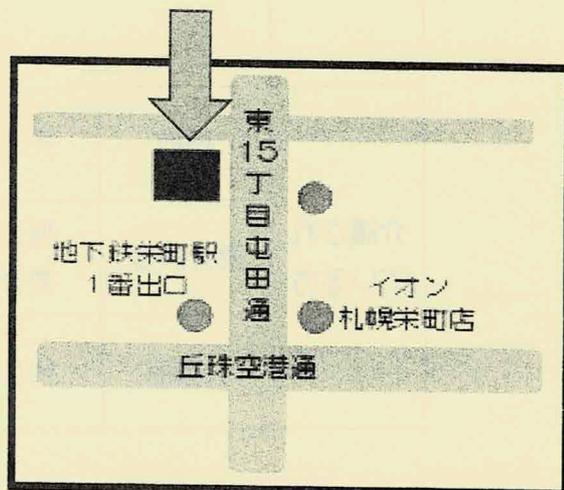
札幌市東区第3地域包括支援センター

TEL：011-722-4165 FAX：011-731-1665



開催場所：

東区第3地域包括支援センター
東区北45条東15丁目3-15
サンシャインビル 1F



FAX申込番号 011-731-1665

申し締め切り ◆ 令和5年10月26日(木) ◆
札幌市東区第3地域包括支援センター 電話011-722-4165



「介護者のつどい2023」申し込み用紙

ご氏名		ご年齢
(フリガナ)		
		歳
ご連絡先	電話	
	FAX (あり・なし) 番号	
ご住所	〒 札幌市	
	※お車のご利用 あり・なし	
介護されている方	続柄	夫 妻 子 兄弟 弟妹 その他()
	要介護度	無し 要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5
	介護歴	約()年 ()か月