



コミュニティがハッピーハッチ 開院



2023

カフェ営業
平日:16:00まで
土曜:15:00まで
ラストオーダー30分

facebook ハッピーハッチ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ・マルシェ 9:00~11:00
2 	3 	4	5	6	7 ・ウクレレ教室 13:30~ 	8
9 定休日	10 	11	12 ・ハッピーカレーの日 	13 ・耳つぼ体験会 10:30~14:00 要予約 	14 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 14:00~ 	15
16 定休日	17 「海の日」 休業日 	18 ・暮らしの保健室 ※健康相談 ・12:30~14:30 	19	20	21 ・ウクレレ教室 13:30~ 	22 ・クラリネット コンサート 13:00~
23/30 定休日	24/31	25	26 ・ハッピーカレーの日 ・耳つぼ体験会 10:30~14:00 要予約 	27 ・暮らしの保健室 ※糖尿病教室 14:00~15:00 	28 ・ウクレレ教室 入門グループ レッスン 14:00~ 	29

イベント

〜学び・体験〜

◎マルシェ
7/1 (土) 9:00~
新鮮野菜・お魚・パン
惣菜手作り小物も 販売いたします。

◎クラリネットコンサート
7/22 (土) 13:00~
奏者:クラリネット吉田聖子・ピアノ:辻千絵

NEW 暮らしの保健室

◎健康・介護相談
「看護師が相談をお受けします」
7/18 (火) 12:30~14:30
※足の爪切りに困っている方はお声かけください!

◎糖尿病教室
テーマ:「あなたの足は大丈夫??」
7/27 (木) 14:00~15:00
看護師:糖尿病療養指導士 森山由希子
定員先着8名まで(お早めに!)

ワンドリンク制
300円
※店頭にて
お買い求めください

◎ウクレレ教室 (各金曜日) 7/7・21 (各金曜日)
13:30~(要予約)ランチ・お飲み物をご利用ください

◎ウクレレ教室「入門レッスン」
7/14・28 (各金曜日)
※見学の方は「入門レッスン」にお越しください!
各講習料: ¥1,500・ウクレレ貸し出しあり

◎耳つぼ体験会 7/13(木)26(水)
10:30~14:00(要予約)
●ランチをご利用ください

今年も岩田農園の丸観黄を使っておいしく作っています!
毎月第二・第四水曜日は
ハッピーカレーの日

今月は12日・26日で
11:00~14:00

7月のハッチ イベント

日にち	曜日	イベント	時間	備考
1日	土	マルシェ	9時～11時	ハッピーハッチ恒例！マルシェ！
7・21日	金	ウクレレ教室	13:30～	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約
14・28日	金	ウクレレ教室 (入門レッスン)	14:00～	講習費¥1,500 ウクレレ貸し出し有り 要予約 はじめての方大歓迎です！チャレンジしてみませんか！
12・26	水	ハッピーハッピーカレー	11:00～14:00	岩田農園の札幌黄を使っています！
22日	土	クラリネットサート	13:00～	奏者：クラリネット吉田聖子・ピアノ：辻千絵
13・26日	木・火	耳つぼ体験会	10:30～14:00	要予約 ランチをご利用ください
18日	火	暮らしの保健室① 要予約	12:30～14:30	健康・介護相談 ※足の爪切で困っている方はお声かけください
27日	木	暮らしの保健室② 定員8名	14:00～15:00	糖尿病教室「あなたの足は大丈夫？」 看護師：糖尿病療養指導士 森山由希子

海の日(17日)は休業日となります
暑い日が来ます！熱中症ご注意ください！

暮らしの保健室で健康について考えませんか？

今月は18日
(火)

暮らしの保健室①
～健康・介護相談～
毎月 第三火曜日 12:30～14:30

ワンドリンク制
300円
※店頭にて
お買い求めください



暮らしの保健室②
糖尿病教室「あなたの足は大丈夫？」
～正しい爪と皮膚のケア～
27日(木) 14:00～15:00

お知らせ欄

場所

コミュニティプラザ
ハッピーハッチ

TEL/FAX
011-374-1888

東区北42条東8丁目1-1
宮川ビル1F

