

地域の皆さま、こんにちは！

東区第3地域包括支援センターです！

## 新年度のご挨拶

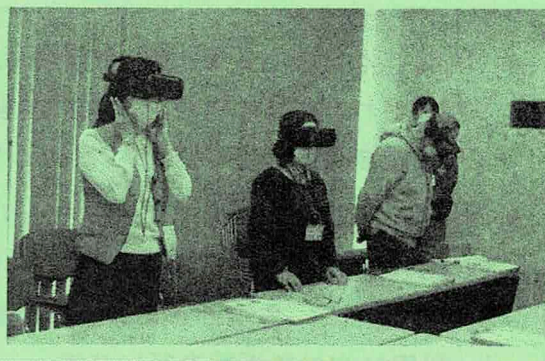


東区第3地域包括支援センターは今年4月で14年目を迎えました。職員一同、地域の皆さまが気軽に相談できるセンターを目指し、関係機関・団体と連携しながら、住み慣れた場所で安心して生活ができる地域づくりに向け、少しでも皆様のお役に立ちたいと思っています。これからもどうぞよろしくお願い致します。

## VR 認知症体験を行いました！

### ～職員研修のご報告～

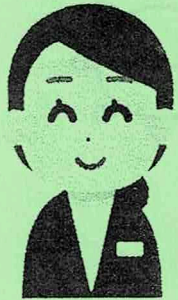
令和5年3月16日、職員の実践力向上を目的として、パナソニックエイジフリーショップ札幌東 北海道・東北営業部様にご協力いただき、VR（バーチャルリアリティ）を使用した認知症の疑似体験を行いました。



VRゴーグルで、認知症の症状である『幻視』や『視空間失認』などの体験をしました。当事者インタビューでは「幻視も近視や遠視と同じように捉えて、サポートしてもらえたら…」という発言を聞き、周囲の理解やコミュニケーションがご本人の状態に大きく影響すると再確認し、認知症の理解を深めることができました。



# ～新任・着任のご紹介～



名前：佐藤 花昌 (さとう かすみ)

職名：保健師

抱負：4月より新しく入職しました。《栄西地区》を担当します。地域の皆様が安心して暮らしていけるように全力でサポートさせて頂きたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。🐾

今後したいこと：料理の特訓をしたいです🍳

コロナ禍が明けてしたいこと：温泉地🌊巡りをしたいです！



名前：中村 いづみ (なかむら いづみ)

職名：介護支援専門員

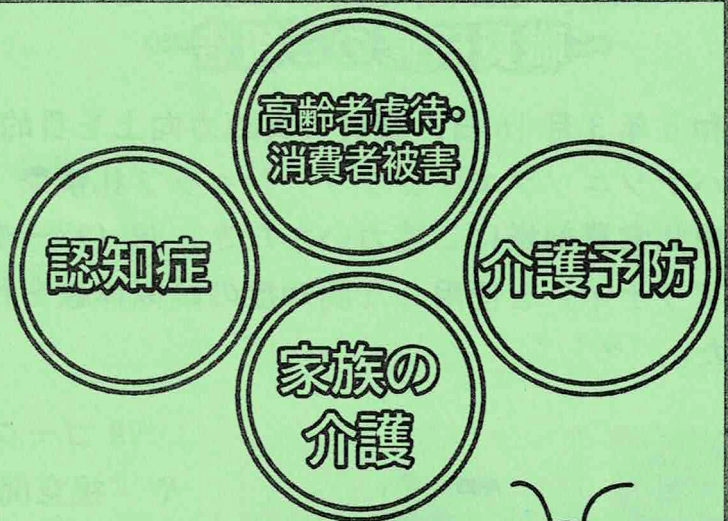
抱負：4月から着任しました。まだ、土地勘がなく、右往左往していますが、早くこの地域を覚えていきたいと思えます。

どうぞよろしくお願いいたします。🐾

今後したいこと：犬🐶を飼いたいです (おすすめの犬種あったらおしえてください!!)

コロナ禍が明けてしたいこと：ビアガーデンに行きたいです🍷

- 地域包括支援センターは、介護保険法により創設され、札幌市の委託を受け運営を行っている高齢者の方の相談センターです。
- 介護保険のことで分からないことがあれば、地域包括支援センターでも相談が可能です。必要があれば、各種サービスや制度を提案し、利用に向けて調整を行います。
- 電話、来所、ご自宅への訪問によりご相談に応じます。相談料は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。



札幌市東区第3  
地域包括支援センター

TEL 011 - 722 - 4165

〒007-0845 札幌市東区北45条東15丁目3-15 サンシャインビル2F

FAX 011-731-1665 営業時間 8:45~17:15(平日) 担当地区 栄西・栄東・丘珠

