



## 年始ごあいさつ

皆様 あけましておめでとうございます

令和5年の新春を清々しくお迎えのことと存じお慶び申し上げます。

栄地区センターは、地域の皆様の大きなご支援とご協力をいただきながら、開設して30年目を迎えます。

昨年は、令和3年に続き、新型コロナウイルス感染症感染防止のため、センター事業も大きな制約を受けました。

一方で3年ぶりに文化祭やコンサートを開催するなど、徐々に普段の姿を取り戻しつつあるとも感じた年になりました。

本年は、引続き「新北海道スタイル」を実践し、ご利用者の皆様にとって安心安全な運営を心がけます。そして、「えがお、ふれあい、栄地区センター!!」を念頭に、コミュニティ施設としての役割を果たしてまいりたいと存じます。

新年に当たり皆様の益々の御健勝を心からお祈り申し上げます。

令和5年元旦

札幌市栄地区センター運営委員会 会長 菊地 裕嗣、運営委員一同

### 来館される皆様へ(新型コロナウイルス対策として)

マスク着用を  
実施しています



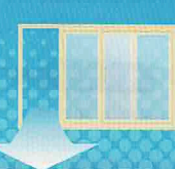
消毒を

おこなっています



換気を

おこなっています



手指の消毒に  
ご協力ください



対人距離の確保に  
ご協力ください



Social Distance





# 講座受講生募集のご案内

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、講座を中止させていただくことがありますので、ご了承ください。

【申込受付方法について】 申込み日の**9～17時**まで電話で先着順で受け付けします。

【費用】 受講料と教材費は**申込日の翌日～1週間以内**に**一括納入**してください。納入された費用は原則お返ししません。

【対象】 15歳以上の方(中高生は除く)。

【その他】 応募者が少ない講座は中止になる場合があります。予めご了承ください。

全1回

2/13  
(月)

わくわくが止まらない♡

## 和菓子でバレンタイン講座

〔講師〕 JSA練り切りアート認定講師  
石黒 ゆき

バレンタインと言えばチョコレートだけど!今年はおえてバレンタインギフトに和菓子を用意してみませんか?  
あんこや餅を材料として、砂糖や水を入れてこねたり練り上げたりして作った練り切り菓子を4つ作ります。

時間 10:30～12:30 定員 7名 受講料 1,500円 教材費 1,000円

申込受付日 1/17(火) 9～17時まで電話受付 ※先着順



全2回

2/17・  
3/3  
(金)

マスクたるみを解消しよう

## お顔の筋トレ!顔ヨガ講座

〔講師〕 高津文美子式顔ヨガ協会  
認定インストラクター  
斉藤 美雪

女性  
限定

「顔ヨガ」とは顔の表情筋を鍛えること。顔全体の筋肉を意識して動かすことで血行が良くなり、たるみ、くすみ、シワの改善につながりますマスクをする  
とお顔の表情筋の動きが半減する、と言われていています。顔ヨガで、お顔の表情筋をしっかり動かして、マスクたるみを解消しましょう!

時間 14:00～15:00 定員 10名 受講料 2,000円 教材費 200円(フェイスシールド代)

申込受付日 1/17(火) 9～17時まで電話受付 ※先着順



全1回

3/1  
(水)

美味しくて華やか♡

## 飾り巻き寿司講座

作った巻き寿司はお持ち帰りしていただきます

〔講師〕 巻き寿司教室Design主宰 石黒 ゆき

お寿司の中でも手軽につまめて、子供も大好きな「巻き寿司」。とはいえ、自分ではなかなか上手く作れないとお悩みの方!  
目で楽しめて♪食べて美味しい♪お花の巻き寿司作り挑戦してみませんか?

時間 10:30～12:30 定員 6名 受講料 1,500円 教材費 1,000円

申込受付日 2/14(火) 9～17時まで電話受付 ※先着順

お花の太巻き寿司と  
細巻き寿司の作り方を  
学びます



全1回

3/2  
(木)

良好な切れ味を保つために定期的に研ぎ直しを行いましょ!

## 包丁の研ぎ方入門講座

〔講師〕 リサイクルプラザ宮の沢 派遣講師

人気の講座を再び開講!切れ味が悪くなった包丁を研いで永く使える技を実践で学びます。  
包丁は各自1本ご持参ください。

時間 13:00～14:00 定員 6名 受講料 無料 教材費 無料

申込受付日 2/14(火) 9～17時まで電話受付 ※先着順







# 楽しい!!サークルのご紹介

入会をご希望の方は、電話(704-6005)又は事務室窓口にお申し出ください。

サークル名	種目	開催日	時間帯	連絡者名
オヒアレファ	フラダンス	月	午前	齋藤 美枝子
フラサークル・マカホロヴァア	フラダンス	木	午前	池田 碧玉
パンジー	フォークダンス	第1~3火	午前	石田 麗子
レインボー	社交ダンス	水	午後	亀村 一明
栄キッズ&ジュニアダンスサークル	子どもダンス	金	午後(16:00~)	山口 美香
栄ヨガ	ヨガ	月	午前	長田 伸子
ヨガサークル響	ヨガ	火	午前	大崎 幽子
ヨガサークル響	ヨガ	水	午後	大崎 幽子
ヨガサークルハーモニー	ヨガ	木	午後	江尻 昌子
練功タッピー会	練功十八法	木	午前	横村 候子
姿勢改善ピラティスサークル	ピラティス	第1~3土	午前	小野木 陽子
栄あへあほサークル	あへあほ体操	第1~4水	午前	畠山 麗子
さわやか	健康体操	金	午前	小寺 マチ子
ピラティス@美健	ピラティス&ストレッチ	水	午後	萩原 優子
栄バウンドテニスサークル	バウンドテニス	第1~3木	午前	大林 順子
ピンポンオニオン	卓球	火	午後	小野 義賢
オカリナ・クロスロード	オカリナ	第1・3日	午前	能戸 洋子
エーデルワイス	女声コーラス	火	午後	吉村 則子
たんぼぼ	合唱	第4火	午前	林 増枝

サークル名	種目	開催日	時間帯	連絡者名
マーガレット	フラワーアレンジメント	第3木	午前	西村 淑子
楳の会	ちぎり絵	第2・4火	午前	斉藤 トヨ子
ひまわり	絵手紙	第1・3月	午前	林 孝子
ミントの会	パッチワーク	第1・3火	午前	馬場 利英子
キルトサークル	パッチワーク	第2・4木	午後	岡嶋 紀久子
石畳編みサークルSUU	紙バンド石畳編み	第1金	午後	佐藤 緑
栄彩会	水彩	第1~3金	午前	吉田 美智子
ペン字の会	現代ペン	第1・3月	午後	中谷 清子
アート書道なでしこ	アート書道	第4月	午前	大嶋 薫
ぱすけん栄A	スマホ&タブレット	第4金	午後	佐瀬 一枝
ぱすけん栄C	スマホ&タブレット	第2火	午後	村瀬 富美子
ぱすけん栄B	スマホ&タブレット	第2金	午後	木村 大地
おにおん	手話	金	午前	興村 ちずる
★栄町囲碁棋友会	囲碁	第1~4金	午後	吉野 弘
健康マージャンサークル栄	マージャン(女性)	第1~4火	午後	澤田 雪枝
おとな英語サークル	おとな英語	木	午後	村口 祐子
こども英語サークル	こども英語	木	午後	村口 祐子
栄こども将棋サークル	こども将棋	第2土	午後	千田 智代

★印は現在活動休止中 令和4年12月1日現在

## 無料開放について

いつも栄地区センターをご利用いただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

**無料開放事業(囲碁・将棋、バスケットボール、バドミントン、ミニバレー、卓球、ゲートボール)を全て中止とさせていただきます。**

今後の再開につきましては、決まり次第ホームページ・館内掲示にてお知らせいたします。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



受講料  
無料

必見! 小学生・中学生の保護者対象!

## 子どもの進学の夢を叶えるために、親が今すべきこと

子どもが将来、専門学校や大学に進学することになったら、どのくらいのお金がかかるのかをご存じですか?教育資金は「人生の三大資金」の一つと言われており、多くのお金を必要とします。少しでも早く準備を始めるために必要な資金額、準備の方法、奨学金や教育ローン等の今必要な情報を子どもの大学受験を実際に経験した講師から学びます。

〔講師〕ファイナンシャルプランナー・北海道金融広報アドバイザー横井 規子

定員 15名 対象 小・中学生のお子様の保護者の方

申込受付日 1/30(月) 9~17時まで電話受付 ※先着順

2/24(金)  
13:30-15:00

全2回

3/17・24  
(金)

## マンネリ脱出!印象アップ!お洒落をもっと楽しもう! 貴女に似合う色・似合う服を知ろう

〔講師〕メイクセラピスト・  
パーソナルカラーリスト・  
イメージアドバイザー  
佐藤 英恵

人気の講座を再び開講!お肌を綺麗に見せ、輪郭や肌の質感等も整えて見せるあなたに似合う色(パーソナルカラー)を診断(1人約10分位)します。2回目はあなたのパーソナルカラーをもとにお似合いになる洋服やアクセサリ等を診断します。

時間 13:30~15:30 定員 6名 受講料 1,800円 教材費 200円(資料代)

申込受付日 2/27(月) 9~17時まで電話受付 ※先着順







# 図書室のご利用について

**入室時にはマスクの着用・手の消毒にご協力をおねがいします**

## 図書室の感染防止対策

- 閲覧席の座席数を半分以下に減らしています。
- 常時換気をしています。(換気扇・入口の開放・窓の開閉)
- 閲覧席・カウンターの対面になるところは飛沫防止の亚克力板を設置しています。
- 職員はマスクを着用しています。
- 閲覧席の机・椅子・また最新号の雑誌カバーなどは定期的に拭いています。



## 滞在中のお願い

本を返却する前に、もう一度大切なものが挟まってないか、確認をお願いしています。お金や大切なメモ、素敵なお知らせなどが挟まっていることがあります。

また、お菓子などが挟まって本が汚れたりすることもあります。返却前の確認をお願いいたします。

## イベントについて

子ども映画会は現在中止しています。月の『読み聞かせ(1月・2月はお休み)』と『お話の扉』、司書体験は再開しました。状況により変更となる場合もありますので栄地区センターのホームページや地区センター内の掲示板でお知らせします。ご確認ください。

## ブックポストについて

- 開室中も返却のみの場合ブックポストをご利用いただけます。設置場所は地区センター自動ドアのすぐ横(風除室)にあります。
- 休室日も図書室入口前にはありませんので、お気をつけください。

## 利用後のお願い

図書室の本を読んだ後は消毒、または手洗いをお願いします。



蔵書数	約38,300冊(一般書、児童書)他に、雑誌、新聞、紙芝居など有り
開室日	毎週火曜日～日曜日
利用時間	午前9時～午後5時
休室日	毎週月曜日、国民の祝日等、図書整理日(毎月第4金曜日) 年末年始(12/29～1/3)、蔵書一斉点検期間
貸出冊数	一人10冊まで
貸出期間	14日以内

## 【ご利用の方法】

本の貸出には「貸出券」が必要です。貸出券は、札幌市内にお住まいの方、札幌市内に通勤、通学している方などなたでも作れます。貸出券を作るときは、名前と住所が確認できるもの(身分証明書、健康保険証、学生証など)をお持ちください。小学生以下は確認書類は必要ありません。また、記名式のSAPICAをお持ちの方は、「貸出券」の機能を付けることもできます。詳しくは、カウンターにおたずねください。

## 札幌市 栄地区センター

〒007-0836 札幌市東区北36条東8丁目1-25 <http://sakae-center.com>  
tel.011-704-6005 fax.011-704-6030

- ◎ 休館日 / 年末年始12月29日～1月3日 ◎ 開館時間 / 午前8時45分～午後9時
- ◎ 運営 / (指定管理者)札幌市栄地区センター運営委員会
- ◎ 駐車場 / 15台分(駐車場が狭いので、車でのご来館はできるだけご遠慮願います。車利用の方は、できるだけ「乗り合わせ」をお願いします。また、周辺の道路や民間駐車場等への駐車は、しないでください。)

### 《中央バス》公共交通機関

- 【東17】北光線(バスセンター～北49東3)
- 【東19】北光北口線(札幌駅北口～北49東3)
- 【東87】栄町線(北24条駅～北49東3)  
→「北37条東8丁目」バス停から徒歩3分
- 【東76】丘珠北34条線(北34条駅～中沼小学校)
- 【東78】札幌新道線(北34条駅～東営業所)  
→「北34条東8丁目」バス停から北へ徒歩5分

