



東区社協だより 105号

2022.10



ふれあいの窓



社会福祉協議会 東区内各センター紹介

あなたのシニアライフを豊かに！！



60歳以上の市内在住の方は、どなたでもご利用いただけます。

東老人福祉センター

第3地域包括支援センター



札幌市の委託事業による高齢者の相談窓口です。お困りごとがあれば、ご相談ください。

一緒に働く仲間も募集中です！



東デイサービスセンター

「デイサービス」って、どんなところ？
ぜひ一度、無料体験にいらしてください。
大きいお風呂と美味しい食事、楽しい仲間が待ってます！



名称	住所	電話
東区第1地域包括支援センター	北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル3階	711-4165
東区介護予防センター北栄		751-1294
東区第3地域包括支援センター	北45条東15丁目3-15 サンシャインビル1・2F	722-4165
東調査センター(要介護認定調査センター)	北45条東15丁目3-15 サンシャインビル3F	733-1376
東相談センター(居宅介護支援事業所)	北22条東16丁目1-3	780-3294
東ヘルパーセンター(訪問介護事業所)		780-4270
東老人福祉センター	北41条東14丁目1-1	741-1000
東デイサービスセンター		

社会福祉法人 札幌市東区社会福祉協議会

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 東区民センター1階
(電話) 011-741-6440 (ファックス) 011-721-6444

「ボランティア受入施設・団体一覧」ご活用ください

東区内の社会福祉施設・団体（高齢、児童、障がい、他）にご協力いただき一覧表ができました。

受入場所、メニュー数が増え、「68施設・団体161メニュー」を掲載しています。

コロナ禍の影響はありますが、徐々に活動が再開されています。友人や仲間と参加してみようか、また、趣味サークルで発表の場を探してみようかしら、など、いろいろとご活用ください。

ホームページでは、東区だけではなく、各区の一覧表をみることができます。

※ 注意 ※

掲載されていても、感染状況等により休止している場合があります。

活動希望の際は、東区社会福祉協議会までご連絡ください。

☎741-6440

東区ボランティア 受入施設・団体一覧

【目次】

① 高齢者施設	1ページ	⑧ 高齢者施設	27ページ
② 障がい者施設	2ページ	⑨ 障がい者施設	28ページ
③ 児童福祉施設	3ページ	⑩ 児童福祉施設	29ページ
④ その他施設	4ページ	⑪ その他施設	30ページ
⑤ ボランティアセンター	26ページ	⑫ その他施設	31ページ

お問い合わせ

● 活動希望の方へ
 ● 施設・団体の詳細情報
 ● 活動の申し込み
 ● 活動の申し込み
 ● 活動の申し込み

新型コロナウイルス感染症発生状況下における受入について

● 活動の再開
 ● 活動の再開
 ● 活動の再開

東区社会福祉協議会
 〒113-8501 東京都東区東上 1-1-1 東区社会福祉センター1階
 ☎741-6440 FAX 741-6441

令和4年7月2日現在

ボランティア入門講座 開催！

10月18日～19日の2日間の日程で講座を開催し、初日はアクティブ17（いいな）の須甲さんを講師に『傾聴』を学びました。



2日目は、障がい当事者講師の釜野さんから車いすでの日常生活について講義を聞いた後、特定非営利活動法人手と手の浅野目さんから『車いすの操作方法』を学びました。

区役所の外へ出て周辺を2人1組で車いす操作を体験しながら回りました。

自動販売機の金銭投入口は釜野さんの背丈では届かないことなど、困るポイントなども知ることができました。



事業所紹介

社会福祉協議会では、在宅生活を送るための各種サービスを提供しています。東区内のセンターを紹介します。困りごと、制度利用にあたっての質問など、お気軽にお寄せください。

東ヘルパーセンター

☎780-4270

介護が必要な方に、ヘルパーを派遣します。介護保険制度、障害者総合支援制度、札幌市の福祉制度に基づいて、在宅生活に支障のある方を対象に、ホームヘルパー（訪問介護員）が身体介護や生活援助を行います。約60名のヘルパーが東区にお住まいの方へ、身体介護や家事援助のサービスを行っております。

私たちと一緒に
ヘルパーのお仕事
してみませんか？



東相談センター

☎780-3294

ケアマネジャー（介護支援専門員）が、ケアプラン作成、サービスの調整、介護保険申請代行などを、お手伝いしています。

約20名のケアマネジャーが在籍し、東区にお住いの要介護状態の方への介護保険サービスを調整しています。

介護保険の説明やサービス利用のご希望がありましたら是非一度私たちに
ご相談ください!!!



東区福まちかわら版

～ コロナ禍の福まち活動紹介～

新型コロナウイルスの影響で、従来から実施している福祉のまち推進センター（以下、福まち）での活動が、難しい状況にあります。これまでの『敬老の集い』を、『長寿のお祝い』として、各町内会からお届け・訪問する取り組みへ変更し実施した『元町地区』の活動をご紹介します。

元町2区町内会 訪問へ同行



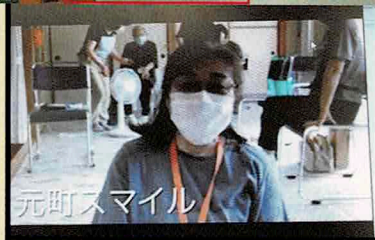
町内会長の五十嵐さんと訪問したのは、町内に住む平田さんのご自宅です。お約束の時間より早く到着すると、「ご苦労様です～」と外へ出てきてくださいました。平田さんは、「DVDを見るのが楽しみ！元気をもらえるし機会があれば参加できたら良いな～」と思っていました。

お届けした物は・・・

マスク、交通安全の反射ステッカー、介護予防や認知症予防パンフレット、困った時の相談窓口資料など、高齢者の方にお届けしたい物や情報が盛りだくさんです。そのなかで、平田さんが楽しみに待っていたのは、

『ビデオでつながる介護予防DVD』です。

介護予防センター元町の協力のもと完成したDVDには、気軽にできる筋力アップ運動のほか、元町地区の老人クラブ、介護予防自主サークルの皆さんが「仲間になりませんか？」と、お誘いや活動PRで登場しています。



▲DVD／自主サークル
元町スマイル紹介画面

コロナ禍の今だからこそ、人とのつながりを

今年の「長寿のお祝い」では 208名の方へ各町内会からお届けしました。訪問することで安否確認にもつながります。

元町地区では、高齢者だけではなく地域住民の交流をと「親子のミニ遊園地」が9月10日に開催され、多くの家族連れでにぎわいました。スタッフには、保護司会、民生委員・児童委員など各団体が協力し、活動を知ってもらいたいと、休憩スペースにはパンフレットコーナーが設置されました。元町まちづくり連合会の松尾会長は、「感染対策を行いながら、住民同士が集うなかでつながりを持つこと、そして、地域の活動も知ってもらい、地域活動が継続していくことが大事」と話してくださいました。
(元町地区の皆様、ご協力ありがとうございました。)



「長寿のお祝い」のご案内

元町まちづくり連合会 元町まちづくりセンター
元町地区福祉のまち推進センター

再建会、地区社会福祉協議会及び地区福祉のまち推進センターでは、高齢の日にちなんで令和2年度まで毎年ご自身の誕生日に該当する方々を対象に「敬老の集い」を開催してまいりました。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い今年度は開催中止と決定いたしました。趣意を踏襲し、引き続き敬老会として今年度も開催させていただきます。このことから、本年度は下記対象者の皆様へ介護予防や認知症予防に役立つDVDやパンフレットなどを感染症防止のためマスク（箱）と長寿の祝いとしてお届けさせていただきます。

～対象者～

昭和21年生まれ・昭和18年生まれ・昭和10年生まれ・昭和8年以前に生まれた方（90歳以上の方）

【申し込み先】 電話「FAX」元町まちづくりセンター窓口
(平日10:00～16:00)

対象の方は、直接まちづくりセンターまでお申し込みください。

電話：781-5375 FAX：784-3430

締め切り：令和4年9月21日(木)

*配布は町内会/自治会を通して9月下旬を予定しております。

あたたかいご寄付ありがとうございました

令和4年7～9月までの受付分を紹介いたします

- 札幌東更生保護女性会 会長 小笠原 まり子 様 10,000円
- イトーヨーカドー労働組合 札幌支部 様 40,000円
- 札幌市東区文化団体協議会 会長 木村 数実 様 43,934円
- 明治安田生命保険相互会社札幌支社 支社長 本村 剛 様 105,500円



イトーヨーカドー労働組合 札幌支部 様



札幌市東区文化団体協議会 様



明治安田生命保険相互会社
札幌支社 様

皆さまから頂いた善意は、地域の福祉活動（地域の見守り活動や孤立をしない地域づくり）に有効に活用させて頂いております。皆さまからのお申し込みをお待ちしております。



東区共同募金委員会からのお知らせ

今年度も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。東区共同募金委員会では10月1日から7日まで期間、感染予防対策を取りながら地区分会やボランティア団体にご協力をいただき、区内各所で街頭募金活動を実施いたしました。

今年度の街頭募金活動では、「228,008円」の募金をお寄せいただきました。皆さまのご理解とご協力に感謝申し上げます。

