

# 10月の健康ウォーク歩こう運動

栄東連合町内会  
女性部

# 北海道大学に行こう!

誰でも

無理なく

楽しく

10月の健康ウォーク歩こう運動は、秋の北海道大学を訪ねます。鮮やかな黄色に色づいたイチョウのトンネルの中で、心も体も健やかに、健康的なウォーキングをしてみませんか？

◆日時：令和4年10月24日（月）午前9時集合

◆集合場所：日の丸会館前（東区北41条東14丁目）

## ◆内容

栄町駅から北13条東駅まで地下鉄で移動後、徒歩で北海道大学へ向かい構内を見学、散策します。

## ◆当日の服装・持ち物

運動しやすい服装・運動靴・帽子・敷物・昼食・交通費(実費)・参加費不要

## ◆お問い合わせ

栄東まちづくりセンター(711-2203)



**男性の方もご参加頂けます!**

**申込不要**

**どなたでも参加OK!**



※写真は令和元年度のイベント時に撮影したものです。