



東区マスコットキャラクター「タッピー」が遊びに来よう！

ひがしく 健康・スポーツまつり 2022

～東区制50周年記念 タッピーチャレンジラリーで健康に！～

日時

10月16日(日)
9:30～12:30
(開場9:15 雨天決行)

会場

つどーむ
(東区栄町885番地1)

アクセス 地下鉄東豊線「栄町駅」より徒歩10分
※無料駐車場あり

参加
無料

タッピーチャレンジラリーとは！

「ウォーキング」「グラウンドゴルフ」
「健康・スポレク」の3コーナーを時間内に体験して、
スタンプを集めるスタンプラリー形式の参加体験型
スポーツイベントです！

心もカラダも健康になるチャレンジ企画！

3コーナーの
スタンプを集めて
景品をゲットしよう！



※タッピーチャレンジラリーの景品は数に限りがございます。



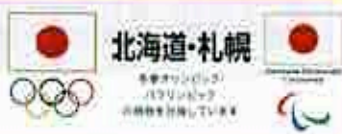
ノルディーマ北海道がやってくる！



唯一北海道で、日本女子アマチュアサッカー最高峰、
「なでしこリーグ2部」で戦う、
東区を拠点としている女子サッカーチームです！！

来場者につきましては、手指消毒やマスク着用をはじめとした新型コロナウイルス感染症の感染対策を徹底していただくようご協力
よろしくお願いいたします。

- 発熱、咳、咽頭痛の症状がある場合等、当日体調に不安のある方は参加を見合わせていただきますようお願いいたします。
 - 新型コロナウイルス感染症の影響により、予定していた内容の一部変更、または中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- 会場内では、原則飲食禁止とさせていただきます(水分補給を目的とした飲水を除く)。



【主催】東区連合町内会連絡協議会、東区役所、(一財)札幌市スポーツ協会

【主催】ひがしく健康・スポーツまつり実施委員会

(東区各地区連合町内会、東区連合町内会女性部連絡会、つどーむ、東区スポーツ推進委員会、東区青少年育成委員会連絡協議会、東区保護協会、札幌東更生保護女性会、(公社)札幌市子ども会育成連合会東区支部、東区健康づくり連絡協議会、東区子育て推進ネットワーク、北海道スポーツ専門学校、札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部、天使大学、札幌保健医療大学)

【お問い合わせ】東区役所地域振興課地域活動担当係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 TEL:011-741-2429

SAPP
RO



当日のスケジュール

| | |
|-------------|---------------------------------|
| 9:30 | 開会式・ラジオ体操 |
| 10:00~12:30 | 「ウォーキング」「グラウンドゴルフ」「健康・スポレク」コーナー |
| 12:30 | 終了(開会式はございません。) |

コーナー紹介

屋外

ウォーキング

つどいお敷地内の1.5km特別コース！
北海道スポーツ専門学校の学生が
正しい歩き方を教えるよ！

※雨天時は、つどいむ屋内のランニング
コースを使用します。



屋内

グラウンドゴルフ

全6ホールを体験！
目指せホールインワン！
※クラブ、ボールはご用意いたします。

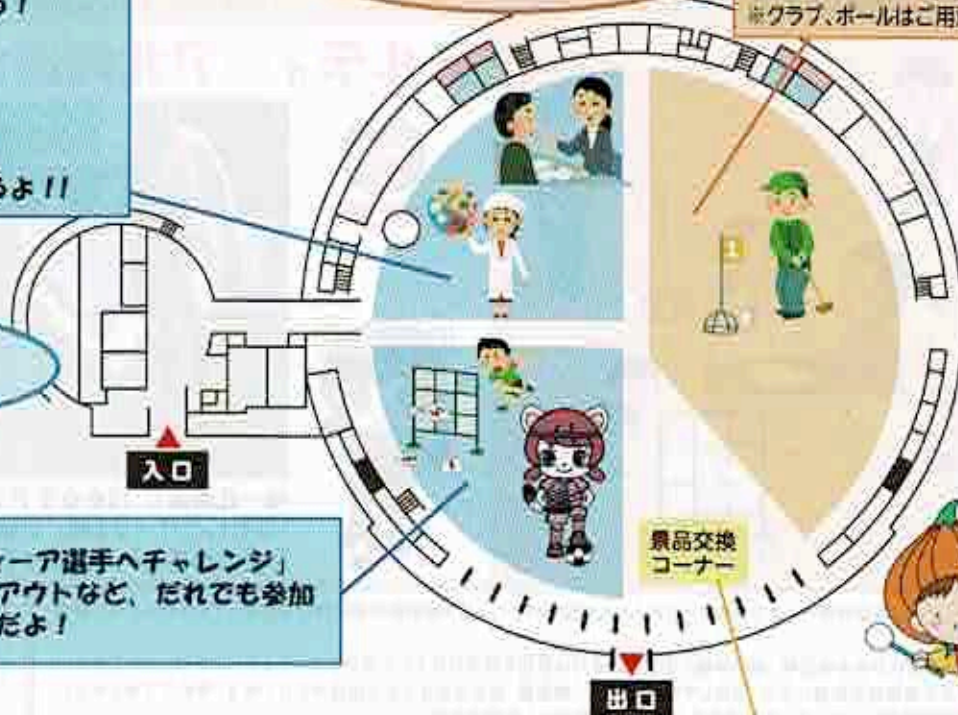
健康・運動について学ぼう！

- 札幌大谷大学
- 天使大学
- 札幌保健医療大学

食育フェアや食中毒予防、
お薬相談のコーナーもあるよ！！

健康・スポレク

「サッカー体験！ノルディック選手へチャレンジ」
コーナーや、ストラックアウトなど、だれでも参加
できるスポーツコーナーだよ！



「ウォーキング」、「グラウンドゴルフ」、「健康・スポレク」の各コーナーで
スタンプを集めて、景品をゲットしよう！！

※「健康・スポレク」コーナーはどれか一つでも参加すれば、スタンプをもらえます。