

# 百合が原公園まで歩こう！

栄東連合町内会  
女性部

誰でも

無理なく

楽しく

## 8月の健康ウォーク歩こう運動

8月の健康ウォークは、百合が原公園まで約2.3kmをゆったりと歩きます。  
心も体も健やかに、健康的なウォーキングをしてみませんか？

◆日時：令和4年8月26日（金）午前9時集合（当日、直接集合場所へ）

◆集合場所：日の丸会館前（東区北41条東14丁目）

### ◆内容

百合が原公園まで歩き、公園内で軽い体操をします  
（小雨決行）。

### ◆当日の服装・持ち物

運動しやすい服装・運動靴・帽子・敷物・昼食・復路をバスで帰る場合は交通費(実費)  
※参加費はかかりません。

### ◆お問い合わせ

栄東まちづくりセンター(711-2203)

申し込み  
不要

