

かけはし

札幌市東区生活支援体制整備事業 広報誌



～高齢になっても安心して暮らしていける地域づくり～ 札幌市東区生活支援体制整備事業

が始まって3年が経ちました。



平成30年11月に第2層生活支援コーディネーターが東区に配置され、これまで3年4か月にわたって生活支援体制整備事業を推進してきました。ここで改めて、この事業のおさらいです！

生活支援コーディネーターがどんなことをしているか、
知っていますか？

生活支援コーディネーターの役割

地域の資源や課題、
ニーズを



見つける

すでに活動してい
るひと、団体を



はぐくむ

地域に不足してい
る資源を、住民と
共に



つくる

すでに活動している
団体、企業、関係機
関と



つながる



漠然としていてよくわからないなあ…

ウラ面で、事例を交えて
ご説明します！



裏へ

目指すところは「いくつになっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくり」



あくまで一例ですが、具体的な取り組みをご紹介します。

地域の資源や課題、
ニーズを
見つける



☆暮らしについてのアンケート実施

介護予防センターさんのご協力の下、アンケート調査を行いました。地域のみなさんが今感じている生の声を聴くことができました。



すでに活動しているひと、団体をはぐくむ



☆生活支援ボランティアグループの支援

生活支援ボランティアタッピーの活動全般において関わりを持っています。定例会では、メンバーのモチベーションやスキルアップのためにはどんなことが必要かみんなで話し合える環境を整えています。



地域に不足している資源を、住民と共に
つくる



☆栄西地区 4 分区サロンレインボー立ち上げ支援

体操だけではもったいない！と4分区の7つの町内会が集まって「つどいの場」を開設する際のお手伝いをしました。心身の健康維持に必要な他者との交流と健康づくりが楽しめる場がひとつ増え、笑顔の輪が広がりました。



すでに活動している団体、企業、関係機関とつながる



☆会場等情報一覧表の作成

高齢者等への支援に使用可能な会場等情報一覧表を作成しました。サロンや体操などで使用できそうな場所探しにお使いいただけます。



今後も引き続き様々な取り組みを続けていきます！

発行・お問い合わせ

札幌市東区社会福祉協議会 東区北 11 条東 7 丁目東区民センター 1 階
第 2 層生活支援コーディネーター 栄西・栄東・丘珠地区担当 熊谷

☎ 011-741-6440

FAX 011-721-6444

