

懐かしい演歌を聞きながら楽しく健康づくり

令和4年度

ご好評につき
毎月開催決定!

演歌体操に参加してみませんか?

栄東連合町内会女性部では、昔懐かしい演歌と愉快的な講師と共に、楽しく体操を行う「演歌体操教室」を企画いたしました。簡単で楽しい気軽な体操です。ぜひ、ご参加の上、健康づくりを進めましょう! 栄東地区にお住いのみなさまのご応募をお待ちしております。

●開催日時(全12回)

1回目	4月19日(火)	10:00
2回目	5月17日(火)	10:00
3回目	6月21日(火)	10:00
4回目	7月19日(火)	10:00
5回目	8月16日(火)	10:00
6回目	9月20日(火)	10:00

7回目	10月18日(火)	10:00
8回目	11月15日(火)	10:00
9回目	12月20日(火)	9:00
10回目	1月17日(火)	10:00
11回目	2月21日(火)	10:00
12回目	3月21日(火)	10:00

※いずれも1時間程度を予定しています。お好きな日程でご参加いただけます。

- 会場：日の丸会館 大ホール(北41条東14丁目3-1)
- 参加費：1回の参加につき**100円**(当日お支払いいただきます)
- 講師：体操指導員 大高 一郎(敬称略)
- 申込方法：下記申込書にご記入の上、いずれかの方法でお申込みください。

- ①栄東まちづくりセンター(北41条東14丁目3-1)へ直接持参
- ②FAX(711-0150)
- ③必要事項を明記の上、Eメール(mail@sakaehigashi.info)

●募集人数：40名

(地区内にお住まいの方を優先し、応募者多数の場合は抽選になります。当選者の方には年間参加証を送りいたしますので、当日必ずご持参ください。なお、落選の場合でもご連絡いたします。)

●応募締切：4月11日(月)17:15まで

●主催：栄東連合町内会女性部・栄東地区まちづくり未来会議

●お問い合わせ：栄東まちづくりセンター Tel711-2203

注)新型コロナの感染状況により、中止になる場合があります。



参加申込書

直接持参、FAX(711-0150)、Eメール(mail@sakaehigashi.info)でご応募ください。

フリガナ 氏名		年齢	歳
電話番号		FAX番号	
Eメール			
住所	〒 - 札幌市東区		

※年齢は保険加入のために使用

※FAX番号とメールアドレスは中止や延期のご連絡に使用しますので、お持ちの方はご記入ください。